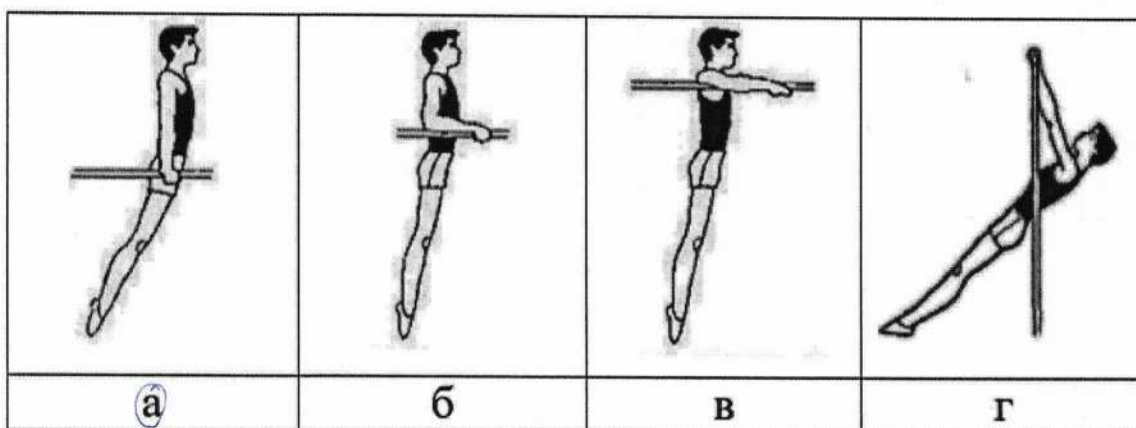


- б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета;
 в. пат;
 г. рокировка.

7. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом «согнув ноги» ...

- а. из упора лежа прыжком в упор присев;
 б. из упора присев прыжок вверх;
 в. прыжки в глубину на точность приземления;
 г. сгибание и разгибание ног в седе.

8. На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.



9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

- а. основная гимнастика;
 б. прыжки на батуте;
 в. эстетическая гимнастика;
 г. спортивная гимнастика.

10. Какие спортивные мероприятия проходят под патронажем Международного олимпийского комитета. Отметьте все позиции.

- а. Всемирная универсиада;
 б. Европейские юношеские фестивали;
 в. Международные спортивные игры «Дети Азии»;
 г. Чемпионат мира по футболу

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 3

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

11. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минуты, называется...

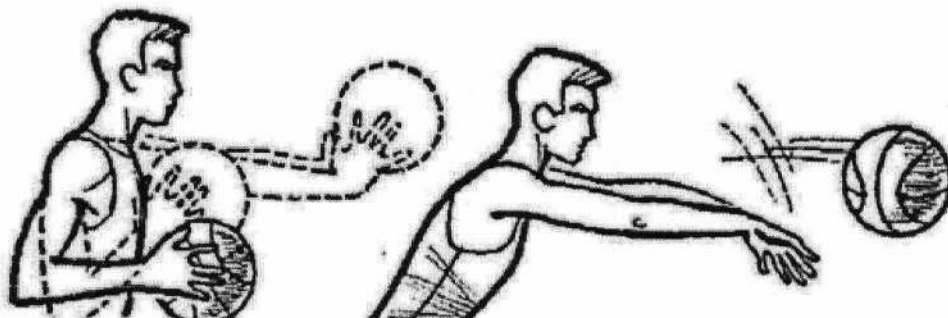
Ответ быстрые шахматы

12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

Ответ Направляющий

2

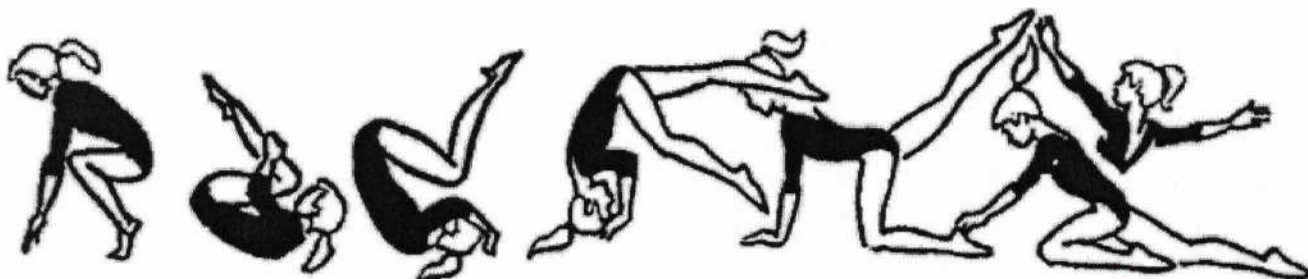
13. Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке.



Ответ Пас от груди руками

2

14. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке.



Ответ Кувырок назад в ладонях

2

Оценочные баллы: максимальный – 8 баллов; фактический – 6

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

15. Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

| | Консистенция лыжной мази | | Температура использования |
|---|---------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | твердая | А | от -1 до -30 °С |
| 2 | полутвердая | Б | от +2 до +4°С |
| 3 | жидкая | В | от-1 до+1 °С |

Ответ:

| 1 | 2 | 3 |
|-----|-----|-----|
| В ○ | Б ○ | А ○ |

Оценочные баллы: максимальный – 1,5 баллов; фактический – 0

16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта Количество игроков

| Вид спорта | | Количество игроков | |
|------------|-----------------|--------------------|----|
| 1 | Баскетбол | А | 3 |
| 2 | Водное поло | Б | 4 |
| 3 | Волейбол | В | 5 |
| 4 | Гандбол | Г | 6 |
| 5 | Голбол | Д | 7 |
| 6 | Пляжный футбол | Е | 8 |
| 7 | Регби-7 | Ж | 9 |
| 8 | Стритбол | З | 10 |
| 9 | Флорбол | И | 11 |
| 10 | Хоккей на траве | К | 12 |

Ответ

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| В | А | Г | А | А | В | А | А | Г | И |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 10

IV. Задания на выбор верных позиций. 0,5 баллов за каждое верное соотнесение.

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- Армрестлинг
- Горнолыжный спорт
- Лыжные гонки
- Пауэрлифтинг
- Прыжки в воду
- Прыжки на батуте
- Спортивное ориентирование
- Триатлон
- Тяжелая атлетика
- Фигурное катание

| Выносливость | Координационные способности | Сила |
|---------------|-----------------------------|-------------|
| 6, 2, 3 1-1=0 | 5, 4, 9, 10 1-1=0 | 7, 8, 9 1,5 |

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 1,5

V. Задания-задачи. 1 балл за каждое верное соотнесение.

18. Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

Ответ У Пети 0

19. На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований. В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

| Стартовый номер | Время старта | Время финиша |
|-----------------|--------------|--------------|
| 3 | 0:00:45 | 0:24:21 |
| 5 | 0:01:15 | 0:25:59 |
| 6 | 0:01:30 | 0:25:41 |
| 9 | 0:02:15 | 0:26:05 |
| 10 | 0:02:30 | 0:26:21 |

| Стартовый номер | Результат (указать) | Место (указать) |
|-----------------|---------------------|-----------------|
| 3 | 0:23:36 | 1 ✓ |
| 5 | 0:29:44 | 5 ✓ |
| 6 | 0:24:11 | 4 ✓ |
| 9 | 0:23:50 | 2 ✓ |
| 10 | 0:23:51 | 3 ✓ |

Ответ (указать стартовые номера участников занявших 1, 2 и 3 места):

3, 9, 10

6

Вы выполнили задание.
Поздравляем!

$$3 + 6 + 10 + 1,5 + 6 = 26,5$$